

Gruppenberatung für Eltern mit Migrationshintergrund



Angebot:

Die Gruppenberatung richtet sich an schwangere Frauen, Eltern mit Kindern im Vorschul-, Schul- und Jugendalter und alleinerziehende Familien mit Migrationshintergrund. Den Eltern wird bei der Bewältigung von Problemen im Umgang mit ihren Kindern geholfen, und gleichzeitig wird die Elternrolle gestärkt. Die psychische Gesundheit der Kinder wird gefördert.

Ziele der Gruppenberatung:

- ✓ Besserer Umgang mit elterlichem Stress
- ✓ Besseres Management der Kommunikation mit den eigenen Kindern und allen Familienangehörigen
- ✓ Bessere Zeitmanagement
- ✓ Besseres Verständnis der eigenen Gefühle, damit man nicht selbst überwältigt wird
- ✓ Verbesserung der eigenen „Zeitqualität“
- ✓ Die Fähigkeit seine persönliche Entwicklung zu fördern

Die Eltern haben die Möglichkeit ihre Ansichten, Bedenken und Erfahrungen zu bestimmten Themen zu äußern, wenn sie dies wünschen. Die Themen richten sich nach den spezifischen Bedürfnissen der Eltern in jeder Gruppe. Die Dauer beträgt 2 Stunden.

Die Beratung kann auf Deutsch, Englisch, Griechisch erfolgen.

Nähere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 089 / 5505767-18.

Unsere Beratung ist Kostenlos.

Wir behandeln alle Anliegen vertraulich.

Alexandra Andrikopoulou
Sozialpädagogin M.A.

Telefon: 089 / 550 57 67 – 18

E-Mail: aandrikopoulou@diakonie-muc-obb.de

Adresse:

Goethestraße 53, 1. Stock
80336 München